

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
10h00		ECOLE DU DOS SUR BALLON 10H15-11H			PILATES EN LIGNE 10H-10H45
11H00					
12H00					
13H00					
14H00					
15H00					
16h00		ECOLE DU VENTRE EN LIGNE 16H15-17H			
17h00			GYM SUR CHAISE EN LIGNE 17H30-18H15	ECOLE DU DOS SUR BALLON 17H-17H45	GYM SUR CHAISE EN LIGNE 17H30-18H15
18h00				ECOLE DU VENTRE EN LIGNE 18H-18H45	